

STUDIOGROEI PAKKET

Praktische materialen voor jouw Pilatesstudio



Twaalf teksten voor studioberichten

Welkom in onze studio



Categorie

Kennismaken



Publicatietekst

Welkom bij onze reformerlessen. Je krijgt duidelijke begeleiding, rustige uitleg en passende opties voor jouw ervaring. Wil je weten hoe een eerste les verloopt? Stuur ons een bericht en we helpen je een geschikt lesmoment te kiezen.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Twaalf teksten voor studioberichten

Je eerste reformerles



Categorie

Eerste les



Publicatietekst

Nieuw op de reformer? Je hoeft het toestel nog niet te kennen. We leggen de onderdelen uit en begeleiden je stap voor stap. Draag kleding waarin je prettig beweegt en kom op tijd voor de uitleg. Vraag ons naar het eerstvolgende introductiemoment.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Een kleinere beweging telt ook



Categorie

Passende keuzes



Publicatietekst

Iedere deelnemer beweegt anders. Daarom bieden we in onze lessen verschillende opties. Een kleinere beweging kan precies de juiste keuze zijn om rustig en met aandacht te oefenen. Wil je begeleiding die rekening houdt met jouw ervaring? Neem contact op.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Twaalf teksten voor studioberichten

Aandacht voor de terugweg



Categorie

Lesinzicht



Publicatietekst

Op de reformer besteden we aandacht aan beide richtingen: het wegduwen én het rustig terugkomen. Dat maakt een eenvoudige beweging een waardevolle oefening in controle. Benieuwd hoe dat voelt? Vraag naar een passend lesmoment.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Twaalf teksten voor studioberichten

Duidelijke aanwijzingen



Categorie

Onze begeleiding



Publicatietekst

Een goede aanwijzing hoeft niet lang te zijn. Soms helpt één zin om een beweging beter te begrijpen. In onze lessen krijg je heldere uitleg, ruimte voor vragen en tijd om een passende optie te vinden.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Twaalf teksten voor studioberichten

Rustig beginnen



Categorie

Uitnodiging



Publicatietekst

Je hoeft een eerste les niet perfect te doen. We beginnen rustig, laten je het toestel leren kennen en bouwen verder op wat bij je past. Vraag ons welke introductieles beschikbaar is.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Twaalf teksten voor studioberichten

Een vast moment voor jezelf



Categorie

Rooster



Publicatietekst

Regelmatig bewegen wordt makkelijker als het in je agenda past. Kies een lesmoment dat haalbaar is en bespreek met ons welke frequentie bij jouw situatie aansluit. Bekijk ons actuele rooster of stuur een bericht.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Twaalf teksten voor studioberichten

Een kijkje in de les



Categorie

Lesopbouw



Publicatietekst

Onze les begint met uitleg en toestelcontrole. Daarna volgen overzichtelijke oefenblokken met passende keuzes. We eindigen rustig en nemen tijd om veilig af te stappen. Zo weet je vooraf wat je kunt verwachten.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Twaalf teksten voor studioberichten

Individuele begeleiding



Categorie

Individuele sessie



Publicatietekst

Wil je extra aandacht voor je eigen lesdoelen? In een individuele sessie bespreken we je ervaring, kiezen we passende oefeningen en evalueren we samen. Vraag ons naar de mogelijkheden en beschikbare momenten.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Twaalf teksten voor studioberichten

Neem iemand mee



Categorie

Doorverwijzing



Publicatietekst

Ken je iemand die nieuwsgierig is naar reformerlessen? Vertel wat jij prettig vindt aan de begeleiding en nodig die persoon uit om informatie te vragen. We helpen graag bij het kiezen van een passende eerste les.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Vraag aan onze deelnemers



Categorie

Gesprek



Publicatietekst

Welke aanwijzing helpt jou het meest tijdens een les? We horen graag wat onze uitleg duidelijker maakt. Deel je ervaring met ons of vertel het na je volgende les.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Twaalf teksten voor studioberichten

Nieuwe lesmomenten



Categorie

Roosterbericht



Publicatietekst

We maken ons actuele rooster bekend via onze studiokanalen. Wil je weten welke les bij jouw ervaring past? Stuur ons een bericht. We geven duidelijkheid over niveau, duur, prijs en reserveren voordat je kiest.



Voor publicatie

Voeg je echte studionaam, werkende contactroute en actuele gegevens toe waar nodig. Publiceer alleen een aanbod dat werkelijk beschikbaar is.

Mijn aanpassing:

Je eerste reformerles



Welkom. We leggen het toestel uit en begeleiden je bij de start. Draag comfortabele bewegingskleding. Vraag de studio vooraf naar het beleid voor sokken, aankomsttijd en persoonlijke spullen. Vertel de instructeur over relevante aandachtspunten. Je hoeft geen oefening te doen die niet passend voelt.

1

2

3



Mijn vragen

Wat wil ik vóór of na mijn volgende les bespreken?

Tijdens de les



Wacht bij iedere nieuwe opstelling op de uitleg. Begin klein en beweeg rustig. Laat het weten als iets pijn doet of niet prettig voelt. Verander veren en lussen alleen volgens de instructie. Een eenvoudigere optie is een normale en waardevolle keuze.

1

2

3



Mijn vragen

Wat wil ik vóór of na mijn volgende les bespreken?

Na de les



Neem de tijd om af te stappen en je spullen te pakken. Vertel welke aanwijzing hielp en waar je meer uitleg bij wilt. Plan een volgend moment dat bij je agenda past. Neem bij ongewone of aanhoudende klachten contact op met een bevoegde zorgverlener.

1

2

3



Mijn vragen

Wat wil ik vóór of na mijn volgende les bespreken?

Regelmatig lessen volgen



Kies een haalbaar lesritme en bespreek je ervaring met de instructeur. Vergelijk jezelf niet met andere deelnemers. Controleer reserverings- en annuleringsvoorwaarden vóór je boekt. Heb je een vraag over een les of pakket? Vraag de studio om duidelijke informatie.

1

2

3



Mijn vragen

Wat wil ik vóór of na mijn volgende les bespreken?

Nodig iemand uit



Samen kennismaken met de reformer



Ken je iemand die nieuwsgierig is naar onze lessen?
Geef deze kaart door en nodig die persoon uit om informatie te vragen.

Studio: _____

Contact of reserveren: _____

Aanbevolen door: _____



Samen kennismaken met de reformer



Ken je iemand die nieuwsgierig is naar onze lessen?
Geef deze kaart door en nodig die persoon uit om informatie te vragen.

Studio: _____

Contact of reserveren: _____

Aanbevolen door: _____



Samen kennismaken met de reformer



Ken je iemand die nieuwsgierig is naar onze lessen?
Geef deze kaart door en nodig die persoon uit om informatie te vragen.

Studio: _____

Contact of reserveren: _____

Aanbevolen door: _____



Samen kennismaken met de reformer



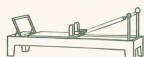
Ken je iemand die nieuwsgierig is naar onze lessen?
Geef deze kaart door en nodig die persoon uit om informatie te vragen.

Studio: _____

Contact of reserveren: _____

Aanbevolen door: _____

Vraag naar een passende eerste les



Jouw eerste les begint met duidelijke uitleg

Vraag ons welk lesmoment bij jouw ervaring past.
We leggen vooraf duur, prijs en reserveren uit.

Studio: _____

Contact: _____

Beschikbaar lesmoment: _____



Jouw eerste les begint met duidelijke uitleg

Vraag ons welk lesmoment bij jouw ervaring past.
We leggen vooraf duur, prijs en reserveren uit.

Studio: _____

Contact: _____

Beschikbaar lesmoment: _____



Jouw eerste les begint met duidelijke uitleg

Vraag ons welk lesmoment bij jouw ervaring past.
We leggen vooraf duur, prijs en reserveren uit.

Studio: _____

Contact: _____

Beschikbaar lesmoment: _____



Jouw eerste les begint met duidelijke uitleg

Vraag ons welk lesmoment bij jouw ervaring past.
We leggen vooraf duur, prijs en reserveren uit.

Studio: _____

Contact: _____

Beschikbaar lesmoment: _____

Promotie in vier weken



Planning

Week 1 — Kennismaken: plaats bericht 1 en deel informatieblad 1.

Week 2 — Duidelijkheid: plaats bericht 2 en bericht 5.

Week 3 — Betrokkenheid: plaats bericht 3 en bericht 11.

Week 4 — Uitnodigen: plaats bericht 7 en bericht 10.



Voor publicatie

Gebruik actuele gegevens. Kies één duidelijk contactpunt. Vraag toestemming voordat je herkenbare deelnemers in beeld brengt.



Mijn gegevens

Mijn kanaal: _____

Mijn contactroute: _____

Mijn beschikbare lessen: _____

Een les helder aankondigen



Les en doelgroep

Naam van de les: _____

Voor wie: _____

Ervaring nodig: _____



Praktische gegevens

Dag en tijd: _____

Locatie: _____

Duur: _____

Prijs: _____



Wat je kunt verwachten

Wat je kunt verwachten: duidelijke uitleg, passende opties en begeleiding bij het toestel.



Reserveren

Reserveren via: _____

Annuleringsvoorwaarden: _____



Controle vóór publicatie

Controle vóór publicatie: rooster klopt; prijs klopt; link werkt; voorwaarden zijn duidelijk.

Een promotieweek plannen



Week en doel

Week van: _____

Doel: _____

Weekplanning

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____



Vorbereiding

Gekozen berichten: _____

Benodigde foto's: _____

Toestemming vastgelegd: _____



Reacties en beschikbaarheid

Contactpersoon voor reacties: _____

Beschikbare lesplaatsen gecontroleerd op: _____

Resultaten eenvoudig bijhouden



Registratie

Periode: _____

Gepubliceerde berichten: _____

Ontvangen vragen: _____

Introductiereserveringen: _____



Deelnames

Nieuwe deelnemers: _____

Herhaalboekingen: _____



Reflectie

Welke boodschap gaf duidelijkheid? _____ Welke vraag kwam vaak terug?
_____ Welke informatie verbeteren we? _____



Volgende actie

Volgende kleine actie: _____

Datum: _____



Zorgvuldige registratie

Meet alleen gegevens die je werkelijk hebt. Publiceer geen verzonnen beoordelingen, opbrengsten of resultaten.